

## **1/LE GENOGRAMME, QU'EST-CE QUE C'EST ?**

Le génogramme ou géno-sociogramme est une variante de l'arbre généalogique en plus synthétique et réalisé « de mémoire ». Aucune vérification concernant les événements n'est effectuée car ce n'est pas le but. Il s'agit de partir de ce que vous savez de votre histoire et de faire « remonter » vos souvenirs. Le génogramme est donc la représentation graphique de votre famille. L'opportunité de pouvoir dessiner et visualiser son géno-sociogramme apporte une clarté qui peut déterminer encore plus notre évolution et potentiel de changement.

Le génogramme doit inclure 3 générations, vous et votre famille actuelle, vos parents, grands- parents ainsi que les tantes et oncles, enfants du côté paternel et maternel. Sont présents aussi les enfants adoptés, les fausses couches, IVG les enfants mort-nés, enfants illégitimes, les membres de la famille reconstituée et même parfois des personnes qui vivent sous le même toit mais sans lien de parenté avec les autres.

Il s'élabore en commençant par des informations considérées comme simples : nom, prénom, âge, profession. Puis avec des informations plus personnelles, parfois douloureuses les événements graves ou marquants (maladies, dates de mariage, date de divorce, date et motif de décès, ruine, état psychologiques...)

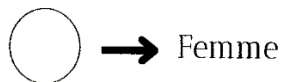
Peu à peu s'inscrivent ensuite des informations plus personnelles ou douloureuses (décès, maladie, conflits...) les dates importantes, les événements marquants, les liens relationnels.

## **2- COMMENT CONCEVOIR MON GENOGRAMME?**

Le génogramme est conçu comme un graphique avec ses symboles et ses cadres. Ce graphique permet d'obtenir une image rapide et synthétique de votre famille. Vous allez démarrer par vous et votre famille actuelle. Puis vous remonterez dans la famille de vos parents et celle de vos grands-parents.



# Tableau des codes pour établir son arbre généalogique



→ Femme



→ Homme



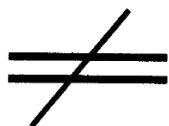
→ Union libre



→ Mariage, PACS

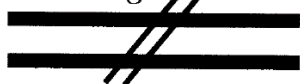


→ Union libre séparés



→ Mariage, PACS séparés

Date mariage / Date divorce



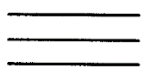
→ Mariés, divorcés



→ Liens rompus



→ Relation conflictuelle



→ Relation fusionnelle



→ Femme décédée



→ Homme décédé



→ Vraies jumelles



→ Faux jumeaux



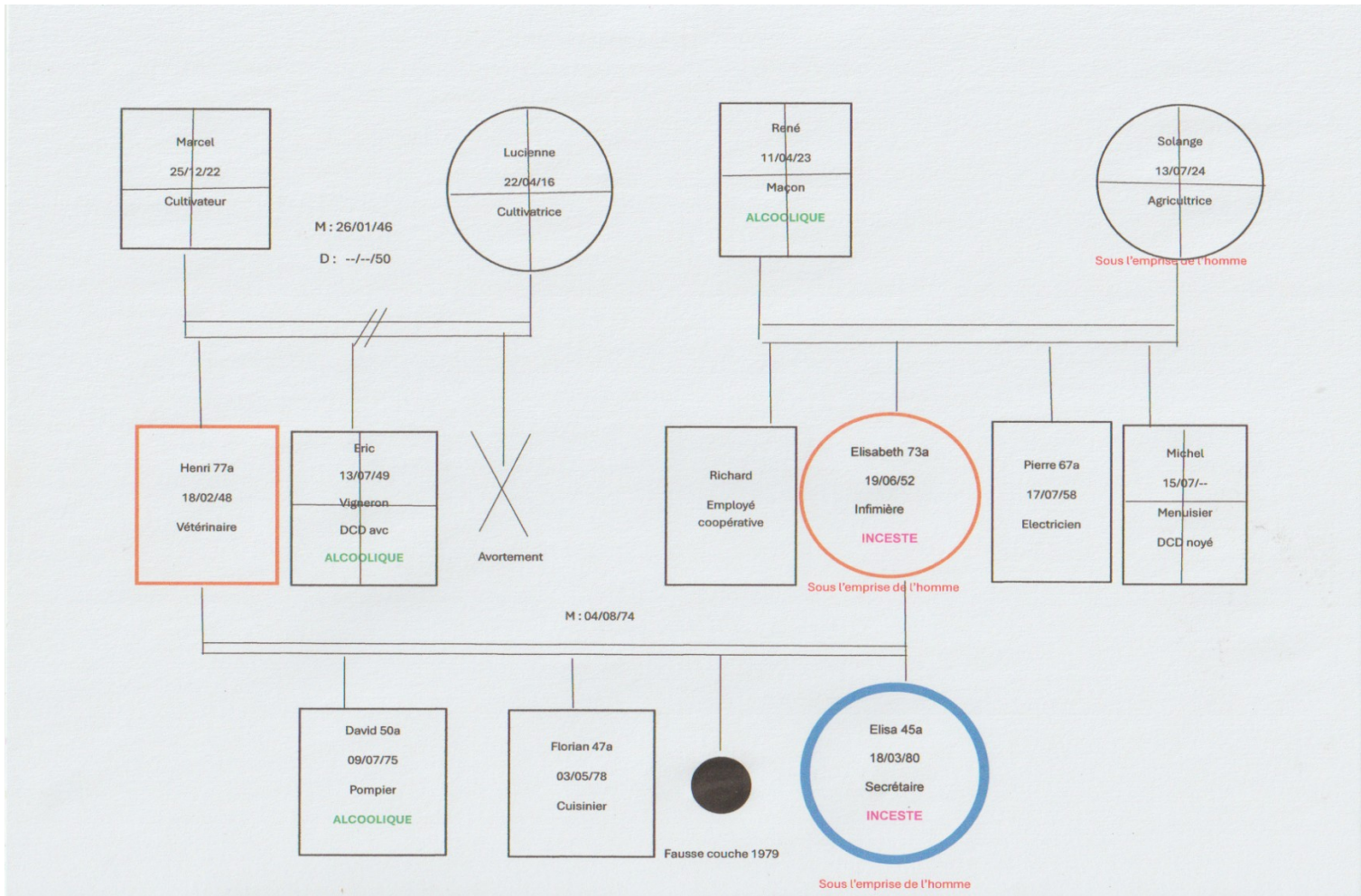
→ Avortement, IVG



→ Fausse couche

Noter les demi frères/soeurs - Entourer le consultant - Noter date de mariage au dessus des deux barres horizontales - Les hommes à gauche, les femmes à droite

# Exemple de Génogramme



## QUESTIONNAIRE POUR VOUS ACCOMPAGNER

Le questionnaire ci-dessous va vous aider à préciser les questions qu'il est utile de se poser pour l'élaboration de son géno-sociogramme.

Bien évidemment, il est possible de ne pas avoir toutes les informations voire peu, mais rappelez-vous, le travail se fait avec ce qui est connu.

Voici la liste de ce que vous pouvez rechercher :

### 1. Situation actuelle

Marié, divorcé, profession, accidents, maladies graves, avortements, enfants mort-nés, enfants adoptifs, dépression, tentative de suicide ou autre évènement traumatique. Ne pas oublier les prénoms, dates de naissance et décès. (Si connues)

## **2. Famille d'origine**

Père, mère, date et lieu de naissance, profession de chacun. Votre fratrie (préciser le nombre et le sexe) Ne pas oublier les prénoms, dates de naissance et décès. (Si connues)

> Y a-t-il eu un destin ou des événements particuliers dans votre famille ?

(Divorce, faillite, accidents, maladies, handicaps, émigration, inceste, suicide, meurtre, avortements, enfants mort-nés ou décédés précocement, guerre...) + dates (si connues)

Quel âge avaient vos parents quand ils se sont mariés ? Quand vous êtes né ?

Motivations et circonstances concernant leur décision de mariage (mariage forcé, résistance des beaux-parents,...) Si pas de mariage tout de suite, pour quelle raison ?

> Circonstances et motivations concernant votre naissance. Combien d'enfants sont nés de cette union (nombre et sexe) ? Préciser votre place.

> Ya-t-il eu de relations importantes antérieures ou postérieures au mariage? Si oui, pourquoi se sont-ils séparés de ces partenaires?

> Relation avec vos parents durant votre enfance : violences verbales ou physiques, abandon, éloignement, sexualité

> L'image que vous avez du couple parental et de son (dys) fonctionnement

---

## **3. La lignée de la mère**

> Sa Fratrie, son rang de naissance Ne pas oublier les prénoms, dates de naissance et décès. (Si connues)

> Est-ce qu'il y a eu des événements particuliers dans la vie conjugale de vos grands-parents maternels, est-ce qu'ils étaient mariés, divorcés, fiancés ou amoureux d'une autre personne avant le mariage ?

> Dans cette lignée y a-t-il eu de problèmes d'héritages, réussite ou faillite, suicides, accidents mortels?

> La grand-mère maternelle (mère de votre mère) : date de naissance, rang, profession

> A-t-elle (ou ses frères ou sœurs) eu un destin particulier en tant qu'enfant ou adulte?

> Le grand-père maternel (père de votre mère) : date de naissance, rang, profession

> A-t-il (ou ses frères ou sœurs) eu un destin particulier en tant qu'enfant ou adulte?

---

## **4. La lignée du père**

> Sa Fratrie, son rang de naissance Ne pas oublier les prénoms, dates naissance et décès. (Si connues)

> Est-ce qu'il y a eu des événements particuliers dans la vie conjugale de vos grands-parents paternels, est-ce qu'ils étaient mariés, divorcés, fiancés ou amoureux d'une autre personne avant le mariage?

> Dans cette lignée y a-t-il eu de problèmes d'héritages, réussite ou faillite, suicides, accidents mortels ?....

> La grand-mère paternelle (mère de votre père) : date de naissance, rang, profession

> A-t-elle (ou ses frères ou sœurs) eu un destin particulier en tant qu'enfant ou adulte ?

> Le grand-père paternel (père de votre père) : date de naissance, rang, profession

> A-t-il (ou ses frères ou sœurs) eu un destin particulier en tant qu'enfant ou adulte?

---

---

### **5. Situation de votre famille (maternelle et/ou paternelle) pendant la seconde guerre mondiale**

Résistant, collaborateur, travail obligatoire en Allemagne, prisonnier, évasion, camp de concentration, réquisition de la maison par les allemands, D'autres guerres? 14/18, Algérie, Indochine...

---

### **6. Arrières-grands**

Y a-t-il eu des évènements dramatiques (femme morte en couche, suicides, meurtres, enfants mort-nés, émigration, injustices, ...) dans leur génération ?

---

### **7. Pays d'Origine**

Y a-t-il eu des ancêtres qui viennent d'un autre pays, pourquoi en sont-ils partis ? (Dissidence quant au régime en place, guerre, misère, mariage avec une personne étrangère...)